
PREGUNTAS FRECUENTES · NEUROCIENCIA APLICADA AL DÍA A DÍA

¿A quién va dirigido? La formación «Neurociencia aplicada al día a día» va dirigida a aquellas personas, interesadas en el campo de la neurociencia y el autodescubrimiento dispuestas a ir más allá del ámbito académico tradicional (investigadores, psicólogos, médicos, fisioterapeutas, enfermeros o ingenieros) y del mundo del desarrollo personal convencional (pensamiento positivo, gestión emocional, coaching, psicología conductual, inteligencia emocional, autoestima o vivir el presente).

¿Qué duración tiene la formación «Neurociencia aplicada al día a día»? El programa es de 3 meses y está dividido en 2 niveles. La fecha de inicio del nivel I será el 21 de septiembre, mientras el nivel II comenzará el 28 de octubre hasta finales de diciembre.

¿Puedo cursar únicamente el nivel 2 de la formación? No. Es requisito indispensable disponer de un cerebro saludable, conocer los entresijos de la génesis del pensamiento y aprender a relacionarte de manera pacífica con tus pensamientos y emociones para iniciar el nivel 2.

¿A qué hora, qué día y dónde tendrán lugar los encuentros con David? Serán los miércoles a las 7 a 8:30 pm de España (GMT+1). (Puedes consultar el horario de tu país aquí). Utilizaremos una plataforma tipo Zoom y los encuentros serán interactivos (podrás levantar la mano y compartir tus preguntas en directo).

¿Y qué pasa si un día no puedo? No te preocupes. Hasta un mes después de finalizar la formación podrás acceder a los encuentros (recibirás un correo electrónico con los enlaces).

¿Qué necesito para la formación? Para los encuentros, lecturas, videos, prácticas y experimentos puedes utilizar cualquier dispositivo (ya sea un teléfono móvil, tablet y ordenador) sin importar el sistema operativo. La aplicación Brain Beats© (diseñada por David para acercar el laboratorio a tu día a día) se instala como cualquier app desde el PlayGoogle o el AppStore. El proceso es muy sencillo. De todos modos, te haremos llegar una guía paso a paso y te acompañamos en el proceso.



¿Cuánto cuesta la formación? El importe de la formación completa es de 540€. Debes saber que el 50% del beneficio va destinado a investigación en el campo de la neurociencia cognitiva. Tienes dos opciones para inscribirte:

1. Varios plazos: reserva ahora mismo tu plaza abonando el importe de matrícula (49€). Posteriormente, completa el pago del nivel I (199€) antes del 7 de septiembre de 2020. Por último, realiza el pago del nivel II (292€) antes del 7 de octubre del 2020.
2. Pago único: si prefieres realizar un único pago de 491€, te descontamos el importe de la matrícula (49€).

¿Qué es Brain Beats®? Tras 3 años de trabajo junto a la empresa de ingeniería y desarrollo de software Smart and Fun nace a Brain Beats®, una herramienta de investigación con el objetivo de arrojar luz sobre cómo afecta a nuestra salud la forma de relacionarnos con las cosas que pensamos y sentimos. En este contexto, ocurre algo increíble.

Durante las primeras pruebas, David se da cuenta de que la sensación de bienestar y tranquilidad de los participantes ante situaciones adversas mejora con el uso de la aplicación. Para nuestra sorpresa, Brain Beats® mejora tanto la relación de las personas con sus pensamientos y emociones como las «adicciones emocionales». Durante la formación podrás beneficiarte y sacarle el máximo partido a Brain Beats®.

¿Qué es el sistema de Aprendizaje Inverso®? Es una herramienta pedagógica diseñada por David dirigida a generar cambios en el día a día de las personas, apuntando a un aprendizaje profundo y real. Las 5 características más destacables de la Metodología Inversa® son:

1. Vivencial: orientada a la integración, la experiencia personal y vivencial.
2. A tu medida: al comenzar por la experiencia y no por la teoría, la Metodología Inversa® permite a los estudiantes optimizar al máximo su tiempo, profundizando en los temas que más le interesan (hasta nivel universitario) y consolidando elementos prácticos de las áreas de menor interés.
3. Imposible hacerse «mal»: Nos libera de la posibilidad de estar haciendo algo mal al basarse en nuestra propia experiencia cotidiana.



4. No estás solo: no te pasarás el día frente a un video que habla y no escucha. El acompañamiento es uno de los pilares de la Metodología Inversa©. Semanalmente los alumnos disfrutarán de encuentros exclusivos virtuales con David y, periódicamente, acompañamientos grupales donde los alumnos pueden compartir sus experiencias y nutrirse de los demás.
5. Innovación: las investigaciones de David en el campo de la neurociencia son la principal fuente de conocimiento.

¿Quién es David del Rosario?



Hay personas que experimentan un **cambio radical de vida después de tocar fondo**, de un grave accidente, de superar una adicción, a raíz de un voluntariado en una ONG o tras descubrir una técnica espiritual milagrosa. **En mi caso fue justo al revés.**

Terminé bachiller de letras convencido de que la ciencia no era lo mío. De hecho, ahora que nadie me oye, todavía tengo suspendidas las matemáticas del instituto. Por circunstancias de la vida, **decidí entrar en la Universidad a estudiar Teleco. Mi día a día se convirtió** en un **esfuerzo y autoexigencia constante**. En plena crisis del 2008 no solo había terminado la ingeniería; recibí el **premio del Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de la Comunidad Valenciana, el premio Nacional de Telecomunicaciones** y me ofrecieron una **beca para trabajar como investigador en la universidad**. Tenía salud, dinero y amor de más. **¡Nada podía ir mejor!**



Entonces ocurrió. Una mañana cualquiera me levanté con un **vacío insoportable**. Todo perdió el sentido. El sufrimiento era tan profundo y los ataques de ansiedad tan frecuentes que **apenas podía levantarme de la cama**. Tras un sinfín de pruebas médicas todo parecía estar bien.

Mi mente de investigador trazó un **plan: eliminar** uno a uno diferentes **aspectos de mi vida hasta dar con el origen de mi sufrimiento** y patearle el culo. Rechacé la beca, rompí mi relación, volvía a casa de mis padres y reuní las fuerzas suficientes para huir de mi ciudad. En medio de un pueblo perdido del Camino de Santiago sin beca, pareja o ciudad, descubrí que aquel sufrimiento seguía allí, conmigo. **Solo despojándome de todo pude ver que el origen de lo que sentía no era externo a mi.**

Desde entonces dedico mi vida a investigar cómo funciona la mente y el organismo humano. Acepté un trabajo en Barcelona (de profe de matemáticas), viajé a Sudamérica para unirme a un **grupo de investigación en el área de la salud** y regresé para estudiar **MD Biomedical Engineering**, recibiendo el **Premio Extraordinario** de la **Universidad de Barcelona** donde disfruté de una **beca de colaboración**.

Actualmente investigo en el ámbito de la **neurociencia** cognitiva **emprendiendo una nueva dirección: el autocuidado mental**. El objetivo es ofrecerla oportunidad de aprender a vivir de forma coherente con la manera de funcionar de nuestra mente, nuestro organismo y de la vida.

Mi pasión por la divulgación me ha llevado a dar **conferencias** en **Europa, Norteamérica y Sudamérica**. En marzo del 2019 publiqué mi primer libro titulado «**El libro que tu cerebro no quiere leer**» en 8 países. A las pocas semanas de su lanzamiento se agotó la primera edición y ha permaneciendo durante **5 semanas consecutivas** en **los 10 libros de no ficción más vendidos en España**. En marzo de 2020, publiqué con Grupo Planeta «**La biología del presente**» junto a Sergi Torres.

Aprovecho para agradecer a los diferentes **medios de comunicación** tanto nacionales (**RTVE, la Contra de la Vanguardia, Onda Cero, ABC, Cadena Ser...**) como internacionales (**Canal N, Canal 8 en Perú o Radio Caracol en Colombia**) que altruistamente difunden y comparten mi trabajo. ¡Ah se me olvidaba! Además de mi background científico, fundé una **empresa**, he publicado dos **discos** de música, me ha atrevido con una **película** documental y un cortometraje de animación.

Más información: www.daviddelrosario.com





DAVID DEL ROSARIO

investigar la mente, conectar con la vida